



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LAS ROZAS BURGO



FECHA INICIO: 30/6

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:00	GBODY E1 45'	POWERWOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'			
19:00	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00		CICLO VIRTUAL E2 45'					
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						

## ELÉVATE CON CUOTA PRIME NUEVA



ENTRENA EN  
**+ DE 160 CLUBES**  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
**48 HRS DE ANTELACIÓN**  
**¡DOS CLASES!**



**15 INVITACIONES**  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN [BLOG.VIVAGYM.ES](http://BLOG.VIVAGYM.ES)

**CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE**  
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP