

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PONFERRADA

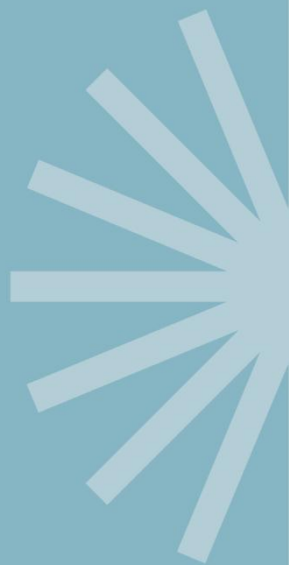


FECHA INICIO: JULIO 2025

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'					
9:30	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'				
10:00					GBIKE E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'	GBODY E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
11:00					ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:30	GBIKE E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'		YOGA VIRTUAL E1 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	
12:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	GBODY VIRTUAL E1 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			
16:00						CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
18:00	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBIKE E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30						GBODY E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
19:00	GBOX E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30					ZUMBA E1 45'			
20:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
20:00	GBIKE E2 45'	GTRAINING E1 45'	GBIKE E2 45'	PILATES E1 45'				
20:30								
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
21:00	ZUMBA E1 45'	GCROSS E1 45'	GBODY E1 45'					



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP