

VIVAGYM CANALEJAS

FECHA INICIO: 01/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SAB		DOM	
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'		E1 45'	POWERWOD	E1 45'	GMIND	E1 45'				
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00											VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:00											VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:30	GAP	E1 30'	ABD	E1 30'	GAP	E1 30'								
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
18:00	PILATES	E1 45'	PILATES	E1 45'	GMIND	E1 45'								
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:00	GBODY	E1 45'	POWERWOD	E1 45'	GBODY	E1 45'	GBOX		GAP	E1 30'				
19:30									ABD	E1 30'				
20:00			CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:00	POWERWOD	E1 45'	GBODY	E1 45'			GBODY	E1 45'	GBODY	E1 45'				



ENTRENAR LO
→ * *
CAMBIA *TODO*

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL