

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA CONCEPCIÓN



FECHA INICIO: 04/06

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:30   | CYCLING       | GBODY         | TBC           | DANCE         | GMIND         |               |               |
| 9:30   |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 10:30  | PILATES       | DANCE         | PILATES       | GBODY         | TBC           |               |               |
| 10:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 12:00  |               |               |               |               |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:15  | POWERWOD      | GAP           | ABS           |               |               |               |               |
| 14:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 17:30  | GAP           | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |               |               |
| 18:00  | PILATES       | DANCE         | GBODY         | GMIND         | GBODY         |               |               |
| 18:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |
| 18:00  | POWERWOD      | GAP           | ABS           | GAP           |               |               |               |
| 19:00  | GBODY         | TBC           | CYCLING       | DANCE         | PILATES       | CICLO VIRTUAL |               |
| 19:00  | CYCLING       | CYCLING       |               | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  | GBOX          | GBODY         | TBC           | TBC           |               |               |               |
| 20:00  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 21:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |



# ENTRENAR LO CAMBIA → \* \* *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP