



VIVAGYM LAS ROSAS

FECHA INICIO: 04/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30							
9:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	GMIND E1 45'	TBC E2 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E2 45'	DANCE E2 45'	GBODY E1 45'	
11:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'	GBODY E1 45'			DANCE E1 45'	
12:30						CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:00	DANCE E1 45'	GBODY E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'			
14:30	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30	GAP TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 15'	GAP TOS 15'				
18:00	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'	GMIND E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	ABS TOS 15'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'			
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL