

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM VIC



FECHA INICIO: 1/6/2025

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:30   | PILATES       | TBC           | PILATES       | GAP           | GBODY         | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:00  |               |               |               | ABS           |               |               |               |
| 10:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:30  | GBODY         | GAP           | GBODY         |               |               |               |               |
| 11:00  |               | ABS           |               |               |               |               |               |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:00  | POWERWOD      | ABS           | GAP           |               |               |               |               |
| 14:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |
| 14:30  | ABS           | GAP           | POWERWOD      |               |               |               |               |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |
| 17:00  | ABS           | GAP           | ABS           |               |               |               |               |
| 18:00  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |
| 18:00  | ZUMBA         | GBODY         | PILATES       | GBODY         | GBODY         |               |               |
| 19:00  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |
| 19:00  | GBODY         | TBC           | TBC           |               | GMIND         |               |               |
| 20:00  | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  |               | PILATES       | GBODY         | TBC           |               |               |               |
| 21:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |

## ELÉVATE CON

# CUOTA PRIME

NUEVA

ENTRENA EN  
+ DE 70 CLUBES  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE  
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP