

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GALAPAGAR



FECHA INICIO: 3/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	POWERWOD E1 45'	GMIND E1 45'	POWERWOD E1 45'	DANCE E1 45'		
10:30	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'	
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:00							
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	
12:00							CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	TBC BOX 30' E2 45'	GAP BOX 30' E2 45'	GBODY BOX 30' E1 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'				
18:00	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'		
18:00	GAP BOX 30' E2 45'	ABD BOX 30' E2 45'	GAP BOX 30' E2 45'				
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	TBC BOX 30' E1 45'	TBC BOX 30' E1 45'	TBC BOX 30' E1 45'				
19:00	GBODY E2 45'	POWERWOD E2 45'	GBODY E2 45'	POWERWOD E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:00	POWERWOD E1 45'	BOX/COMBAT E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
21:00	GBODY E1 45'	GBODY E1 45'	GBODY E1 45'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP