

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VILLANUEVA DE LA CAÑADA



FECHA INICIO: 3/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	CYCLING E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'			
10:30	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'		
11:30	GMIND E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'		
12:30							
14:30	ABS E1 30'	ABS E1 30'	ABS E1 30'				
17:00							
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	ABS E1 30'	GAP E1 30'	ABS E1 30'				
18:00	GMIND E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15							
19:00	DANCE E1 45'	GBODY E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:15							
20:00	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15							
21:00		GBODY E1 45'					
21:15	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP