

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESCORIAL



FECHA INICIO: 3/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	POWERWOD E2 45'	GBODY E2 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	GBODY E2 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:30							
14:30	HYROXWOD E1 30' E2 45'	GAP E1 45'	HYROXWOD E1 45'				
	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00							
17:15							
18:00	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	ABS BOX 30' E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'				
18:00	PILATES E2 45'	ZUMBA E2 45'	POWERWOD E2 45'	GBODY E1 45'			
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15							
19:00	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:15							
20:00	POWERWOD E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO
CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP