



FECHA INICIO: 28 / 07

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 7:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 9:30 | G-BODY E1 45' | CYCLING E2 45' | PILATES E1 45' | POWERWOD BOX 30' | G-BODY E1 45' | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | PILATES E1 45' | POWERWOD BOX 30' | G-BODY E1 45' | YOGA E1 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 10:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | |
| 18:00 | CYCLING E2 45' | G-BODY E1 45' | YOGA E1 45' | POWERWOD BOX 30' | GAP E1 45' | | |
| 18:00 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | |
| 19:00 | GAP E1 45' | POWERWOD BOX 30' | G-BODY E1 45' | PILATES E1 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 19:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | | |
| 20:00 | YOGA E1 45' | CYCLING E2 45' | PILATES E1 45' | G-BODY E1 45' | | | |
| 20:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
IDOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL