



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CHAMBERI



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-BURN E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
21:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM