



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM VIC

FECHA INICIO: 01/09

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 9:30   | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 12:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:30  |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 14:00  | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | V-BURN E1 45'          | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 15:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 16:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:30  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |
| 18:00  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 18:15  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |
| 19:00  | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | V-BURN E1 45'          | CYCLING E2 45'         | V-MIND E2 45'          |                        |                        |
| 19:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  |                        | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          |                        |                        |                        |
| 20:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 21:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



ENTRENAR LO  
CAMBIA  
→ \* \* *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM