

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESTEPONA PARK



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL		
7:30	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND		
8:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL		
9:00						VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL
9:30	CYCLING	V-POWER	DANCE	V-MIND	V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00						VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL
10:30	GAP	PILATES	3B	CYCLING	YOGA	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
11:00	STRETCHING					GAP	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		VIRTUAL V-POWER
12:00	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	3B	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT
14:30	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT		
15:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL		
16:30	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER		
17:00						CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER
17:30	ABS	3B	DANCE	GAP		VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL
18:00	DANCE					CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND
18:15	CYCLING	V-FIGHT	YOGA	V-MIND	V-POWER		
18:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL
19:00	PILATES					CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN
19:15		GAP	V-POWER	DANCE	PILATES		
19:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	3B	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	V-POWER	V-MIND					
20:15			CYCLING	V-BURN	VIRTUAL V-FIGHT		
20:30					CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-BURN		
21:30	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP