



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	HYBRID WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	GAP E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	HYBRID WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'		
17:30	HYBRID WOD BOX 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30		CROSS WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 45'			
21:00	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD BOX 45'	PILATES E1 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM