



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PORTO PI



FECHA INICIO: 01/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	GAP	V-POWER	V-BURN	V-MIND	CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER
10:30	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	CROSS WOD	V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND
11:30	PILATES	PILATES	YOGA	ZUMBA	PILATES	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-FIGHT
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER
14:30	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	GAP	CROSS WOD	CYCLING	V-POWER	PILATES	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER
18:00	ZUMBA	V-POWER	V-POWER	GAP	CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-MIND
18:15	HYBRID WOD	HYBRID WOD					
19:00	V-POWER	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT	V-BURN	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-BURN
19:00	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00	PILATES	V-FIGHT	CROSS WOD	PILATES	VIRTUAL V-POWER		
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM