



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM ESTEPONA PARK



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL		
7:30	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND		
8:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL		
9:00						VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL
9:30	CYCLING	V-POWER	DANCE	V-MIND	V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00						VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL
10:30	GAP	PILATES	3B	CYCLING	YOGA	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
11:00						VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER
12:00							CICLO VIRTUAL
12:30						VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-FIGHT
14:30	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-FIGHT	CICLO VIRTUAL	
15:30	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL		
16:00							
17:00						CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-POWER
17:30	ABS	CYCLING	DANCE	GAP		VIRTUAL V-BURN	CICLO VIRTUAL
18:00	PILATES					CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND
18:15		V-FIGHT	YOGA	V-MIND			
18:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-MIND	CICLO VIRTUAL
19:00	DANCE					CICLO VIRTUAL	VIRTUAL V-BURN
19:15		GAP	V-POWER	DANCE	PILATES		
19:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	V-POWER	V-MIND					
20:15			CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL V-FIGHT		
20:30					CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM