



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM POZUELO CENTRO



FECHA INICIO: 08/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:30	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	GAP E2 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	GAP E1 45'	
18:30	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:30	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	