



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EQUINOCCIO



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'		ZUMBA E1 45'		
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			CROSS WOD BOX 30'		
17:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 30'			CYCLING E2 45'		
18:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'			V-POWER E1 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	YOGA E1 45'	GAP E1 45'					
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		



EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM