



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VIALIA



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
10:00	DANCE E1 45'		DANCE E1 45'			V-POWER E1 45'	
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'		
11:00		PILATES E1 45'				PILATES E1 45'	
11:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			V-POWER E1 45'		
17:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			THE BOXER CLUB BOX 45'		
18:00	CROSS WOD TOS 30'	V-FIGHT E1 45'					
18:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			THE BOXER CLUB BOX 45'		
19:00	V-POWER E1 45'						
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			THE BOXER CLUB BOX 45'		
20:00	GAP E1 45'						
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'					
21:00	DANCE E1 45'						
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		



EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM