



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
6:45		V-POWER		HYBRID WOD	CICLO VIRTUAL		
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30							
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00							
9:15	ZUMBA	V-POWER	CYCLING	PILATES	FIT MOVES		
9:30							
9:45							
10:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00							
10:15	CYCLING	V-MIND	PILATES	V-POWER	HYBRID WOD		
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:00							
16:00							
16:30							
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	V-FIGHT	ZUMBA	CORE	STEP	ZUMBA		
17:15				CORE			
17:30							
17:45							
18:00	V-MIND	PILATES	V-POWER	CROSS WOD	HYBRID WOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
18:15							
18:30	CYCLING		CYCLING	CYCLING			
18:45							
19:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	V-POWER	V-BURN	V-MIND	PILATES			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	STEP		GAP				
20:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:30		CYCLING		CYCLING			
21:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
22:00							
23:00							



EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM