



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM BALLONTI

FECHA INICIO: 17/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	FIT MOVES	STRETCHING	GBODY		FIT MOVES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GBODY VIRTUAL	PILATES	GBOX VIRTUAL	PILATES		GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	POWER WOD	GAP	STRETCHING	PILATES		GBOX VIRTUAL
12:00		ABS				GAP	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:30					POWER WOD		
14:00	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	POWER WOD		FIT MOVES				
16:30	ABS						
17:00	PILATES	GBODY	PILATES	GBODY	GAP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	GBODY	PILATES	GBOX VIRTUAL	PILATES	POWER WOD		
18:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	CYCLING	GBOX VIRTUAL	GBODY	CYCLING	GBODY VIRTUAL		
19:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:00	GBODY VIRTUAL	POWER WOD	POWER WOD	GBOX VIRTUAL			
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30		ABS	ABS				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

ELÉVATE CON **CUOTA PRIME** NOVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP