

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



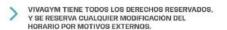
VIVAGYM CÁCERES CENTRO

FECHA INICIO: 17/06

| INICIO | LUN | | MAR | | MIÉ | | JUE | | VIE | | SÁB | | DOM | |
|--------|-----------|-----------|----------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| 7:30 | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 9:30 | PILATES | E1 45' | GBODY | E1 45' | CYCLING | E2 45' | GAP | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | GBODY | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 10:30 | GAP | E1 45' | CYCLING | E2 45' | PILATES | E1 45' | GTRAINING | E1 45' | ZUMBA | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 11:30 | CYCLING | E2 45' | ZUMBA | E1 45' | GBODY | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CYCLING | E2 45' | | | | |
| 14:30 | CYCLING | E2 45' | GBODY | E1 45' | GAP | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 17:00 | GTRAINING | E1 45' | GAP | E1 45' | ZUMBA | E1 45' | PILATES | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 17:30 | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | | | | | |
| 18:00 | GBODY | E1 45' | GBOX | E1 45' | GMIND | E1 45' | GAP | E1 45' | PILATES | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 18:30 | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 19:00 | GMIND | E1 45' | GBODY | E1 45' | GBOX | E1 45' | ZUMBA | E1 45' | GBODY | E1 45' | | | | |
| 19:30 | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | | | | | | |
| 20:00 | ZUMBA | E1 45' | PILATES | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | CYCLING | E2 45' | | | | |
| 20:30 | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | CYCLING | E2 45' | | | | | | |
| 21:00 | POWERWOD | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | GTRAINING | E1 45' | GBODY | E1 45' | | | | | | |



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |