

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CÁCERES CENTRO



FECHA INICIO: 17/06

| INICIO | LUN       |        | MAR      |        | MIÉ           |        | JUE           |        | VIE           |        | SÁB           |        | DOM           |        |
|--------|-----------|--------|----------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|
| 7:30   | CYCLING   | E2 45' | CYCLING  | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CYCLING       | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |               |        |               |        |
| 9:30   | PILATES   | E1 45' | GBODY    | E1 45' | CYCLING       | E2 45' | GAP           | E1 45' | POWERWOD      | E1 45' | GBODY         | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 10:30  | GAP       | E1 45' | CYCLING  | E2 45' | PILATES       | E1 45' | GTRAINING     | E1 45' | ZUMBA         | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 11:30  | CYCLING   | E2 45' | ZUMBA    | E1 45' | GBODY         | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CYCLING       | E2 45' |               |        |               |        |
| 14:30  | CYCLING   | E2 45' | GBODY    | E1 45' | GAP           | E1 45' | POWERWOD      | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |               |        |               |        |
| 17:00  | GTRAINING | E1 45' | GAP      | E1 45' | ZUMBA         | E1 45' | PILATES       | E1 45' | POWERWOD      | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |               |        |
| 17:30  | CYCLING   | E2 45' | CYCLING  | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |               |        |               |        |
| 18:00  | GBODY     | E1 45' | GBOX     | E1 45' | GMIND         | E1 45' | GAP           | E1 45' | PILATES       | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |               |        |
| 18:30  | CYCLING   | E2 45' | CYCLING  | E2 45' | CYCLING       | E2 45' | CYCLING       | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' |               |        |               |        |
| 19:00  | GMIND     | E1 45' | GBODY    | E1 45' | GBOX          | E1 45' | ZUMBA         | E1 45' | GBODY         | E1 45' |               |        |               |        |
| 19:30  | CYCLING   | E2 45' | CYCLING  | E2 45' | CYCLING       | E2 45' | CYCLING       | E2 45' |               | E2 45' |               |        |               |        |
| 20:00  | ZUMBA     | E1 45' | PILATES  | E1 45' | POWERWOD      | E1 45' | POWERWOD      | E1 45' | CYCLING       | E2 45' |               |        |               |        |
| 20:30  | CYCLING   | E2 45' | CYCLING  | E2 45' | CYCLING       | E2 45' | CYCLING       | E2 45' |               | E2 45' |               |        |               |        |
| 21:00  | POWERWOD  | E1 45' | POWERWOD | E1 45' | GTRAINING     | E1 45' | GBODY         | E1 45' |               | E1 45' |               |        |               |        |



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ \* \* *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP