



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM EL Ingenio

FECHA INICIO: /06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15					CICLO VIRTUAL		
7:30	CYCLING	GBODY	CYCLING	GBODY			
8:30	YOGA	CYCLING	YOGA	CYCLING	GBODY		
9:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO		
9:30	PILATES	ZUMBA	GMIND	PILATES	GMIND		
10:00						GBODYVIRTUAL	
10:00						CICLO VIRTUAL	
10:30		BOXEO		BOXEO			
10:30	GBOX	GBODY	CYCLING	ZUMBA	GBOX		CICLO VIRTUAL
11:00						CICLO VIRTUAL	
11:30	GBODY	CYCLING	GBODY	CYCLING	CYCLING		GBODYVIRTUAL
12:30	YOGA	VIVA RUN	YOGA VIRTUAL	GHIIT	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	GBODYVIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
14:30	GBODYVIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODYVIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL	GBODYVIRTUAL	
16:00					CICLO VIRTUAL		
16:30		BOXEO		BOXEO			
16:30	GTRAINING	YOGA	GBODY	YOGA			
17:00	BOXEO				CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	
17:30	CYCLING	GBOX	PILATES				
17:30	ZUMBA	CICLO VIRTUAL		CYCLING			
18:00					PILATES		
18:30	BOXEO		BOXEO				
18:30	PILATES	CYCLING	CYCLING	GMIND		CICLO VIRTUAL	
18:30	GCROSS	GAP	GTRAINING			GBODYVIRTUAL	
19:00		BOXEO			GBODY		
19:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO		
19:30	GBODY	GCROSS	ZUMBA	GBOX			
19:30	CYCLING	GMIND	CICLO VIRTUAL				
20:30			BOXEO				
20:30	ABS	CYCLING	ABS	GBODY	BOXEO		
20:30	BOXEO	GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:00					CYCLING		
21:00	CYCLING		CYCLING				
21:00	PILATESVIRTUAL						
21:30		GHIIT		CICLO VIRTUAL	YOGA VIRTUAL		
21:30				VIVA RUN			

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN + DE 70 CLUBES EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN (DOS CLASES)

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP