

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESTEPONA PARK



FECHA INICIO: 01/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	DANCE VIRTUAL		
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	GAP	DANCE	GBODY	GBIKE	GBODY	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	DANCE VIRTUAL
10:25		G3					
10:30	GBIKE		GMIND	GAP	PILATES	DANCE VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
11:15		PILATES					
11:30	GFUNCTIONAL	CICLO VIRTUAL				GMIND VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00						CICLO VIRTUAL	PILATES VIRTUAL
14:30	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
16:00						CICLO VIRTUAL	
16:00						GAP VIRTUAL	
17:00						CICLO VIRTUAL	
17:00						PILATES VIRTUAL	
17:30	GCORE	GAP	GFUNCTIONAL	GPOWER			
18:00				GAP	GBODY		
18:15	PILATES	GBODY	DANCE				
18:30	GBIKE			G3			
19:00		GBIKE	G3	GMIND	GBIKE		
19:15	DANCE	GBOX	PILATES				
19:30	CICLO VIRTUAL						
20:00			GBIKE	GBOX	GFLEX		
20:15	GBODY	GMIND			CICLO VIRTUAL		
20:30	CICLO VIRTUAL		GCORE				CICLO VIRTUAL
21:00		GFUNCTIONAL					
21:05	HIT GLUTEO						
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP