



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ITURRAMA

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:30	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'		
8:00							
8:30							
9:30	OFUNCIONAL BOX 45'	BOXEO E1 45'		BOXEO E1 45'			
9:30		GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	OFUNCIONAL BOX 45'		
10:00	BOXEO E1 45'		BOXEO E1 45'		BOXEO E1 45'	GCROSS BOX 45'	
10:30		BOXEO E1 45'		BOXEO E1 45'			
11:00							
11:30							
12:00						GCROSS BOX 45'	
12:30							
13:00							
13:30	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'		
17:30	OFUNCIONAL E2 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'		BOXEO E1 45'		
18:00				GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'		
18:15							
18:30	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'		
19:00	GCROSS BOX 45'	HYROXWOD BOX 45'	OFUNCIONAL BOX 45'	HYROXWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 45'		
19:30	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'			
20:00				GCROSS BOX 45'			
20:15							
20:30	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'	GCROSS BOX 45'				
20:30	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'	BOXEO E1 45'			

FECHA INICIO: 23/06



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP