



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS ARENAS

FECHA INICIO: 16/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'		
7:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
8:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
9:15	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'
10:15	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'
11:15	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	STRECHING E1 30'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
12:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'
13:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'
14:00	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	
15:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
16:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
16:15	GAP E1 30'	POWERWOD TOS 30'	PILATES E1 45'	GAP E1 30'			
17:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
17:00	GMIND E1 45'	GAP E1 45'	GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'		
19:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
	GBODY E1 45'		ZUMBA E1 45'		STRECHING E1 45'		
20:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD TOS 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'		
21:00	POWERWOD TOS 30'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'			
	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP