

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PARQUE ROMA

FECHA INICIO: 18/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
8:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'		
9:00		GBODY E1 45'		CYCLING E2 45'			
9:30	PILATES E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'		GBODY E1 45'		
10:00							
10:00		STRECHING E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	STRECHING E1 45'			
10:30	GBODY E1 45'		DANCE E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	DANCE E1 45'		
10:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
11:00		CYCLING E2 45'		GAP E1 45'		CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:30	YOGA E1 45'		GMIND E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	YOGA E1 45'		
12:00						GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'
14:00		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'			
14:30	GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
15:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
17:00		YOGA E1 45'					
17:30	GAP E1 45'		GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30					BOXEO BOX 45'		
18:00	DANCE E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'				
18:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
18:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	DANCE E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'		
19:00	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
19:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	FITMOVES E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'		
19:30	ABS TOS 15'	CYCLING VIRTUAL E2 45'					
20:00	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	ABS TOS 15'	CYCLING E2 45'			
20:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	POWERWOD E1 45'				
20:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'			

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN +70 CLUBES EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP