HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PENTASA

FECHA INICIO: 17/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15			GMIND VIRTUAL	E1 45'										
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:15	POWERWOD	BO X	FITMOVES	BO X	POWERWOD	BO X	FITMOVES	BO X	POWERWOD	BO X				
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:45	GAP VIRTUAL	E1 45'							GAP VIRTUAL	E1 45'				
9:30	GBODY	E1 45'	GTRAINING	E1 45'	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:00											FITMOVES	BO X	GBODY VIRTUAL	E1 45'
10:30	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 30'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
11:00											POWERWOD	BO X	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
11:30	PILATES	E1 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	PILATES	E1 45'						
12:15											CICLO VIRTUAL	E2 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
14:30	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
14:30			GDANCE VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'						
15:30	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GDANCE VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	PILATES VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:15									FITMOVES	BO X				
17:30	PILATES	E1 45'	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	PILATES VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:30	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X	FITMOVES	BO X				
18:15	FITMOVES	BO X	ABS	BO X	ABS	BO X			GAP	BO X		E2 45'		
18:30	ZUMBA	E1 45'	GBOX	E1 45'	GBOX	E1 45'	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL			
18:30					CYCLING	E2 45'	ABS	BO X						
19:00	ABS	BO X	POWERWOD	BO X	GAP	BO X			GAP	BO X				
19:15							GAP	BO X			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:30	GTRAINING	E1 45'	GBODY	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:30	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			GBOX VIRTUAL	E1 45'						
20:30	GBODY	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GBODY	E1 45'			GAP VIRTUAL	BO X				
20:30	POWERWOD	BO X			FITMOVES	BO X	POWERWOD	BO X	GMIND VIRTUAL	E1 45'				
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL
CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP