HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM PONFERRADA

FECHA INICIO: JUNIO 2025

	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'		E2 45'		E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
9:30	GBODY	E1 45'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBODY	E1 45'	GBIKE	E2 45'				
10:30	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING	E1 45'	GBIKE	E2 45'	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
11:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	GBIKE	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	YOGA VIRTUAL	E1 45'	PILATES VIRTUAL	E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
14:15	GBODY VIRTUAL	E1 45'	PILATES VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	PILATES VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'				
16:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:00	PILATES	E1 45'	GMIND	E1 45'	GCORE	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E2 45'				
18:00	GBIKE	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:00	GTRAINING	E1 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'		
19:00	GBOX	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E2 45'	GBIKE	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'		E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBIKE	E2 45'				
20:00			GTRAINING	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'						
20:30	GBIKE	E2 45'		E2 45'										
21:00					CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
21:00	ZUMBA	E1 45'	GBIKE	E2 45'	GBODY	E1 45'	GCROSS	E1 45'						
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'												

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL
CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP