HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE

FECHA INICIO: 16/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:05	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
6:45			GBODY	E1 45'			FUNCIONAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
8:00														
9:00	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:00														
9:15			ZUMBA	E1 45'			ZUMBA	E1 45'	GBODY	E1 45'				
9:30	G3	E1 45'			GBODY	E1 45'								
10:00	GBODY	E1 45'	ESPALDA SANA	E1 45'			TBC	E1 30'	CYCLING	E2 45'				
10:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:15					GMIND	E1 45'								
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:00														
15:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
16:30														
17:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL			
17:00												E2 45'		
17:15	ZUMBA	E1 45'			FUNCIONAL	E1 45'								
17:30			GTRAINING	E1 45'			BOX	E1 45'						
17:45							PILATES	E3 45'						
18:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	PILATES	E3 45'	ZUMBA	E1 45'			CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:00	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								
18:15			CYCLING	E2 45'										
18:30			GAP	E1 30'			DANCE	E1 45'						
18:45	GMIND	E1 45'			TBC	E3 30'	CYCLING	E2 45'						
19:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY	E1 45'	GBODY	E1 45'			GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:00														
19:15							GTRAINING	E1 45'						
19:30	BOX	E1 45'			CYCLING	E2 45'								
19:45					GMIND	E1 45'								
20:00	CYCLING	E2 45'	STEP	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:15	SUSPENSION	E1 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'										
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRA ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL
CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP