



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SIETE PALMAS

FECHA INICIO: 16/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
7:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			
8:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			
9:00	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
10:00	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
10:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'		CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	
11:00	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	STRECHING E1 45'	GMIND E1 45'	CYCLING E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	
11:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
12:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	
14:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
16:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
17:00	POWERWOD BOX 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
17:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'			
18:00	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
18:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'				
19:00	ZUMBA E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	POWERWOD BOX 45'			
19:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	POWERWOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			
19:00	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'				
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'			
20:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'			

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP