



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALBERTO AGUILERA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING	V-POWER	V-BURN	GAP	VIRTUAL CYCLING		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30		V-BURN	V-POWER	V-POWER	PILATES		
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:30		V-FIGHT	PILATES	V-BURN	V-POWER	V-POWER	
10:30	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11:30	PILATES	V-POWER	GAP			V-BURN	V-POWER
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30						CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	CROSS WOD	ABS	CROSS WOD				
14:30	GAP	PILATES		V-POWER	GAP		
14:30	V-BOXING		V-BOXING				
14:30	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	V-POWER	PILATES	V-BURN				
17:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	CROSS WOD	CROSS WOD	ABS				
18:00	PILATES	V-POWER	PILATES	GAP	V-BURN		
18:00					V-BOXING		
18:15	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	ABS	CROSS WOD	CROSS WOD			VIRTUAL CYCLING	
19:00	GAP	V-BURN	V-POWER	V-POWER	PILATES		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	ABS	ABS	ABS				
20:00	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	PILATES			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	PILATES	GAP	V-POWER	GAP			
21:00		V-BOXING		V-BOXING			
21:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM