



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CIUDAD DE BARCELONA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30							
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15				GAP E1 45'			
9:30	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00							
17:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'				
18:00	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30' E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30		CYCLING E2 45'					
19:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30' E2 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
20:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM