



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE



FECHA INICIO: 16/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL						
6:45		GBODY		FUNCIONAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:00	CICLO VIRTUAL						
8:00							
9:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00							
9:15		ZUMBA		ZUMBA	GBODY		
9:30	G3		GBODY				
10:00	GBODY	ESPALDA SANA		TBC	CYCLING		
10:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15			GMIND				
11:00	CICLO VIRTUAL						
12:00	CICLO VIRTUAL						
13:00	CICLO VIRTUAL						
14:00	CICLO VIRTUAL						
14:00							
15:00	CICLO VIRTUAL						
16:00	CICLO VIRTUAL						
16:30							
17:00	CICLO VIRTUAL						
17:00							
17:15	ZUMBA		FUNCIONAL				
17:30		GTRAINING		BOX			
17:45				PILATES			
18:00	CICLO VIRTUAL	PILATES	ZUMBA		CYCLING	CICLO VIRTUAL	
18:00	GBODY		CICLO VIRTUAL				
18:15		CYCLING					
18:30		GAP		DANCE			
18:45	GMIND		TBC	CYCLING			
19:00	CICLO VIRTUAL	GBODY	GBODY		GBODY	CICLO VIRTUAL	
19:00							
19:15				GTRAINING			
19:30	BOX		CYCLING				
19:45			GMIND				
20:00	CYCLING	STEP		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	SUSPENSION	CICLO VIRTUAL					
21:00	CICLO VIRTUAL						

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



125 GYMS



RESERVA



ACCESO ILIMITADO



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP