



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERCADO DE VILLAVERDE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00	CYCLING E2 45'	V-FIGHT TBC 60'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
11:00						V-POWER E1 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'				
15:00			ABS TOS 30'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'					
17:30		THE BOXER KIDS TBC 60'		THE BOXER KIDS TBC 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30							
18:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
18:45	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
19:00	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
19:45	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'					
20:00	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'			
20:15	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'					
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
20:45		CROSS WOD TOS 30'					
21:00	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'			
21:15		ABS TOS 30'					
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€ / MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Valido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACION VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES