



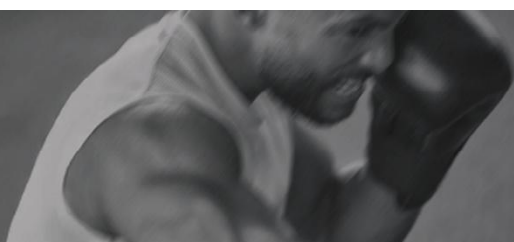
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN FERNANDO DE HENARES

FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	ABS TOS 15'						
8:45	STRETCHING TOS 30'						
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:00					CYCLING E2 45'		
10:00	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
10:30	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:45	CROSS WOD TOS 30'	STRETCHING TOS 30'		CROSS WOD TOS 30'			
11:15		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15		CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'			
17:30		THE BOXER KIDS TBC 60'		THE BOXER KIDS TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:15	CROSS WOD TOS 30'	STRETCHING TOS 30'			CROSS WOD TOS 30'		
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	STRETCHING TOS 30'	ABS TOS 15'		
19:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15		CROSS WOD TOS 30'					
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
20:15	CROSS WOD TOS 30'		CROSS WOD TOS 30'				
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
21:00	PILATES E1 45'		V-MIND E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES

*Válido para socios activos de Vivagym
comprando el complemento Vivabox



PRUEBA GRATIS



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM