



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL INGENIO



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING		
7:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER		
8:30	V-YOGA	CYCLING	V-YOGA	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER
9:30	V-POWER	PILATES	V-FIGHT	PILATES	V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
10:30	V-FIGHT	DANCE	V-POWER	CYCLING	V-POWER		
10:30		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB			VIRTUAL CYCLING
11:00						V-POWER	
11:30	CYCLING	V-POWER	CYCLING	V-POWER	DANCE		VIRTUAL V-POWER
12:00						CYCLING	
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING
16:15	GAP			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB		VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER
17:00	V-POWER	PILATES	V-MIND				
17:00	CYCLING			CYCLING	VIRTUAL V-POWER		
17:30	BOXEO KIDS		BOXEO KIDS				
18:00	V-MIND	V-POWER	CYCLING	V-POWER	PILATES		VIRTUAL CYCLING
18:00		BOXEO KIDS		BOXEO KIDS			
18:00	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL V-POWER	
18:30	BOXEO		THE BOXER CLUB				
19:00	DANCE	V-FIGHT	DANCE	V-FIGHT	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER
19:00	CYCLING	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING				
19:00		BOXEO		THE BOXER CLUB			
19:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
20:00	V-POWER	CYCLING	V-POWER	PILATES	CYCLING		
20:00	ABS	GAP	VIRTUAL CYCLING				
20:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING			

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM