



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LEIOA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	CROSS WOD BOX 30'			
8:30				ABS BOX 15'			
9:00	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'			
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS E1 30'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ABS E1 30'	CROSS WOD BOX 30'	PILATES E1 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30				ABS BOX 15'			
12:00	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'			
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	CROSS WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'			
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'				
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'		
17:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 15'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM