



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MIRIBILLA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:00					ABS E1 15'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
11:30	FIT MOVES E1 30'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	ABS E1 15'	PILATES E1 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'				
14:15		VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:30	GAP E1 30'						
15:00	ABS E1 15'						
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:15	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00		ABS E1 15'	ABS E1 15'				
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 30'		
19:00					ABS E1 15'		
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
19:30	FIT MOVES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 30'	VIRTUAL V-BURN E1 30'		
20:00					ABS E1 15'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
20:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	VIRTUAL V-MIND E1 15'	VIRTUAL V-FIGHT E1 30'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



ENTRENAR LO  
CAMBIA  
*TODO*



\*Horario sujeto a modificaciones por necesidades del servicio.

\*Horario actualizado disponible en tu app Vivagym/reservas



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	