



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ROMA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'					
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
9:30	V-POWER E1 45'		CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'		CYCLING E2 45'		GAP E1 45'					
10:30	DANCE E1 45'		STRETCHING E1 45'		DANCE E1 45'		PILATES E1 45'		V-MIND E1 45'					
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'				THE BOXER CLUB TBC 60'				THE BOXER CLUB TBC 60'					
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
11:00											VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'					
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
12:00											VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:30											THE BOXER CLUB TBC 60'			
14:00	THE BOXER CLUB TBC 60'				THE BOXER CLUB TBC 60'				THE BOXER CLUB TBC 60'					
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'					
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
17:30	V-POWER E1 45'		V-MIND E1 45'		V-POWER E1 45'		V-MIND E1 45'		PILATES E1 45'					
17:30									THE BOXER CLUB TBC 60'					
18:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'									
18:30	DANCE E1 45'		V-BURN E1 45'		DANCE E1 45'		V-POWER E1 45'		GAP E1 45'					
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB E2 45'					
19:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'									
19:30	HYBRID WOD TOS 30'		VIRTUAL MIND E1 45'		CROSS WOD TOS 30'		VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'					
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'							
20:00	V-FIGHT E1 45'				V-FIGHT E1 45'									
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'							

THE BOXER CLUB

VIVABOX 31.90€/MES

*Válido para socios activos de VivaGym comprando el complemento Vivabox.

PRUEBA GRATIS

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM