



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL E2 45'						
6:45	HYBRID WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'				
7:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	HYBRID WOD E1 30'		
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:30							
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:15							
9:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	
9:45			FIT MOVES 30'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	FIT MOVES 30'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30			FIT MOVES 30'				
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
16:30							
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	STEP E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:15		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
17:30							
18:00	V-MIND E1 45'	STEP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00			CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E1 30'		
18:15				CROSS WOD E1 30'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
19:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	STEP E1 45'		
19:15							
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
19:45							
20:00	STEP E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	ABS TOS 15'		
20:15	HYBRID WOD 30'						
20:30							
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
22:00							
23:00							

LANZAMIENTO
NUEVAS
CLASES

DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.



CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB