



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
6:45	HYBRID WOD		HYBRID WOD				
7:15	ABS	ABS	ABS	ABS	HYBRID WOD		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30							
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15							
9:30	ZUMBA	V-POWER	CYCLING	PILATES	CYCLING	V-POWER	
9:45							
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
10:30	FIT MOVES	V-MIND	ZUMBA	V-POWER	ZUMBA	CYCLING	
11:30			FIT MOVES				CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30							
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	STEP	V-POWER		
17:30		ABS		ABS			
18:00	V-MIND	STEP	V-POWER	CYCLING	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
18:30	CYCLING	CYCLING		CROSS WOD			
19:00	V-POWER	V-FIOTH	V-MIND	V-BURN	STEP		
19:15							
19:30	CYCLING	CYCLING					
19:45							
20:00	STEP	V-BURN	CYCLING	PILATES	ABS		
20:15	HYBRID WOD						
20:30							
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
22:00							
23:00							

LANZAMIENTO

NUEVAS CLASES



DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE



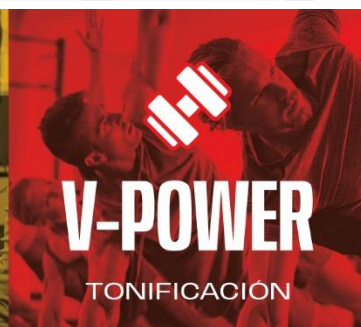
VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.



CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM