



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM CANALEJAS



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	PILATES	V-POWER	V-BURN	V-POWER	PILATES		
10:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:30	V-FIGHT	V-MIND	V-POWER				
11:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00						PILATES	
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00						CROSS WOD	
13:00	GAP		V-POWER				
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	CROSS WOD	V-POWER					
17:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:00	PILATES	V-FIGHT	PILATES	V-POWER	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:45	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	V-POWER	V-MIND	V-BURN	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:45	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	CROSS WOD	V-BURN	V-POWER	V-FIGHT			
21:00	V-BURN	V-POWER					

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM