



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM EQUINOCCIO

FECHA INICIO: 12/01

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 7:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 8:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30 | V-POWER E1 45' | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | V-FIGHT E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 10:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30 | PILATES E1 45' | CROSS WOD BOX 30' | CYCLING E2 45' | V-YOGA E1 45' | V-POWER E1 45' | GAP E1 45' | PILATES E1 45' |
| 11:00 | | ABS BOX 15' | | | | | |
| 11:15 | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30 | CYCLING E2 45' | V-FIGHT E1 45' | V-POWER E1 45' | CROSS WOD BOX 30' | | CYCLING E2 45' | V-POWER E1 45' |
| 12:15 | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:15 | CROSS WOD BOX 30' | GAP E1 30' | CROSS WOD BOX 30' | | | | |
| 17:00 | V-POWER E1 45' | PILATES E1 45' | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 17:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:00 | ZUMBA E1 45' | V-POWER E1 45' | V-YOGA E1 45' | V-FIGHT E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 18:15 | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:15 | ABS BOX 15' | | CROSS WOD BOX 30' | | | | |
| 19:00 | GAP E1 45' | V-FIGHT E1 45' | V-POWER E1 45' | CYCLING E2 45' | V-POWER E1 45' | | |
| 19:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15 | CROSS WOD BOX 30' | | ABS BOX 15' | | | | |
| 20:00 | V-YOGA E1 45' | GAP E1 45' | PILATES E1 45' | V-POWER E1 45' | | | |
| 20:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 21:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACION | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL | |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM