



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM POZUELO EL TORREÓN



FECHA INICIO: 18/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:30		ZUMBA E1 45'					
9:45							VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:30	ZUMBA E1 45'			ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:45						ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:30			ZUMBA E1 45'				
11:45							VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						ZUMBA E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:45							VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30	V-CROSS BOX 30' E2	GAP E1 45'	V-HYBRID BOX 30' E2	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		GAP E1 45'		
17:30	V-CROSS BOX 30' E2	V-CROSS BOX 30' E2		V-CROSS BOX 30' E2			
18:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
18:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'			
18:45	ZUMBA E1 45'						
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:15		ZUMBA E1 45'			ZUMBA E1 45'		
19:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'			
20:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'				

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB