



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM EL INGENIO



FECHA INICIO: 30/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
7:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'				
8:30	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
10:30	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'				
10:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00							
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
12:00							
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
14:30	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'					
16:30				VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
16:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'				
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:30	BOXEO KIDS TBC 60'		BOXEO KIDS TBC 60'				
18:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-METCON BOX 30'	BOXEO KIDS TBC 60'					
18:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'				
18:30	BOXEO TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
19:00	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
19:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:00		BOXEO BOX 60'					
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
20:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'				
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'				

# ACTIVA

# VIVABOX

# POR 31.90€/MES

**CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS**

\*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM