



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CC. ALCAMPO LA LAGUNA

FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	V-METCON BOX 30'		V-METCON BOX 30'		V-METCON BOX 30'		
7:30	ABS BOX 15'	VIRTUAL MIND E1 45'	ABS BOX 15'	VIRTUAL BURN E1 45'	ABS BOX 15'		
8:00	VIRTUAL BURN E1 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-CROSS E2 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:00	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
16:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'				
18:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'
18:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	V-CROSS BOX 45'	V-CROSS BOX 45'	V-CROSS BOX 45'	V-CROSS BOX 45'			
19:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'			



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️ MI CULO



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM