



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM LAS RETAMAS

FECHA INICIO: 6/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:00	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
9:00	CYCLING E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
13:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'		
17:15	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
20:15	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'			

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM