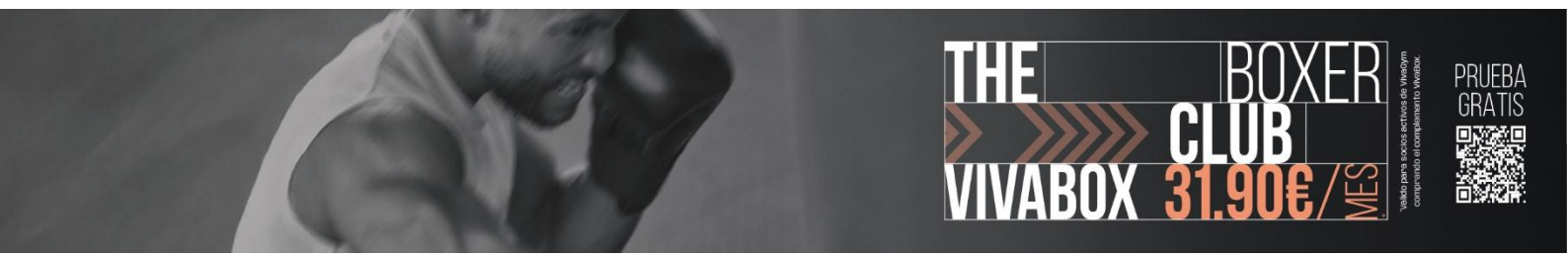
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO DE HENARES

FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:30	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'										
8:45	STRETCHING	TOS 30'												
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'			GAP	E1 45'				
10:00	THE BOXER CLUB	TBC 60'			THE BOXER CLUB	TBC 60'			THE BOXER CLUB	TBC 60'				
10:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
11:30			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'			V-POWER	E1 45'		
12:30	V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'					V-CROSS	TOS 30'	CYCLING	E2 45'		
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	V-POWER	E1 45'			GAP	E1 45'								
15:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'								
16:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'				
17:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
17:15					V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'						
17:30			THE BOXER KIDS	TBC 60'			THE BOXER KIDS	TBC 60'						
18:00	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'				
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
18:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'				
19:00	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'						
19:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
19:15	V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'			STRETCHING	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'				
19:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'						
19:45									ABS	TOS 15'				
20:00	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'								
20:15	V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'	V-CROSS	TOS 30'						
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'			THE BOXER CLUB	TBC 60'								
20:45			ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
21:00	PILATES	E1 45'			V-MIND	E1 45'								
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM