



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CACERES CENTRO



FECHA INICIO: 04/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
11:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ABS E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
12:00					STRETCHING E1 30'		
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-CROSS E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-CROSS E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
17:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	ABS E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	STRETCHING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
21:00	V-CROSS E1 45'	V-BURN E1 45'	V-CROSS E1 45'	ABS E1 30'	VIRTUAL POWER E1 45'		
				STRETCHING E1 30'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM