



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA CONCEPCIÓN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
10:30	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:15	V-CROSS BOX 30'	GAP BOX 30'	ABS BOX 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-CROSS BOX 30'	ABS BOX 15'	V-CROSS BOX 30'				
18:00	GAP BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	GAP BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

LANZAMIENTO
NUEVAS
CLASES



DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE



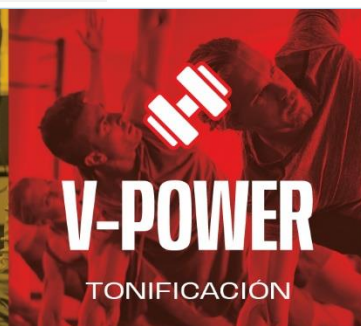
VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.



CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM